

## FICHA TEMÁTICA

### Catálogo Emergente

#### **Curso: Masaje Holístico Básico.**

Las sesiones de acompañamiento se llevarán a cabo en las sedes y horarios establecidos en forma presencial.

#### **Requisitos:**

- Entregar documentación requerida por el IDEFT en tiempo y forma.
- Gusto por el cuidado de la salud personal.

#### **Objetivo:**

Al finalizar el curso el participante aplicará correctamente las diversas técnicas del masaje holístico, utilizará las técnicas, maniobras con pulgares, antebrazos, codos para liberar zonas bloqueadas de tensión en el cuerpo y logrará con ello un estado de relajación al cliente.

#### **Dirigido a:**

Persona interesada en colaborar con el cuidado de la salud corporal.

#### **Temario:**

1. Introducción al curso.
2. Seguridad e higiene.
3. Generalidades del masaje.
4. Masaje Holístico.
5. Costos.
6. Informática.
7. Sustentabilidad.

#### **Duración:**

30 horas.

#### **Compromisos:**

- Asistir puntualmente a todas las sesiones.
- Participación activa, colaboración, cooperación e integración grupal.

#### **Documento que se otorgará:**

Se entregará al participante constancia con validez oficial, un mes después de haber concluido y aprobado el curso.